Note d'information sur la **RETRAITE ACTIVE ARCISIENNE**

Rappels historiques

 Le jeudi **15 septembre 1988**, *Roger Terrier* et quatorze retraités du Club Omnisports de Bois d'Arcy (COBA) décident de former dans le cadre du COBA un groupe appelé "**Marche et Nature**" ayant pour objectif d'effectuer une sortie "marche" tous les jeudis en y associant la "découverte de la nature".

 Très vite, le groupe ainsi formé structure son organisation (*recherche et création de circuits, formation de responsables et de guides*,...) et éprouve le besoin d'ajouter d'autres activités (*cyclisme, sorties*,...).

 Dans le même temps, apparaît également entre les adhérents une amitié et une convivialité qui laisseront dans le groupe une empreinte durable.

 Le 6 décembre 1991, une Assemblée Générale extraordinaire approuve à l'unanimité la dissolution du Groupe "Marche et Nature" du COBA et la décision de créer une Association du type "loi de 1901", dénommée "Retraite Active Arcisienne".

 L'objectif de cette nouvelle association est simple : développer et mettre à la disposition des retraités de Bois d'Arcy des activités sportives, culturelles et de loisirs.

 La création de l'association RAA est publiée au journal officiel le **1er janvier 1992**.

Objet

L’association s’adresse aux **retraités** de Bois d’Arcy désirant dans une ambiance sereine, détendue et amicale s'engager pleinement de manière active et dynamique, à diverses activités physiques, culturelles et de loisirs.

La finalité de l’association est de maintenir en bonne forme tous ses adhérents le plus longtemps possible par la pratique d'activités physiques adaptées à leur spécificité de retraité, sans contrainte de compétition ou de rendement.

L’esprit de l’association est fondé sur une participation active de chaque adhérent aux différentes activités et repose aussi sur, l’écoute, l'entraide et le respect des autres en toute convivialité.

Activités

En dehors des manifestations et des sorties organisées au cours de l’année (sortie en forêt de Fontainebleau, sortie touristiques de la journée en car,…) l’association propose à ses adhérents, toutes les semaines, différentes activités résumées ci-après :

**Marches** : (circuits de 7 à 8 km et de 10 à 11 km) Jeudi (après-midi)

**Marche promenade**: (circuits proches de Bois d’Arcy) Mardi (après-midi)

**Cyclotourisme** Lundi (matin / après-midi)

**Cyclo**-promenade Mardi (après-midi)

**Atelier Théâtre** (répétitions hebdomadaires - Une **Représentation annuel**le) Lundi (après-midi)

Inscription

Établir une demande d’adhésion (imprimé à demander au secrétariat de la RAA). Les adhésions sont ensuite prononcées par le Conseil d’Administration.

Informations pratiques

**Cotisation annuelle** : 18 €

Président ...……………………….…. ***Muriel ARNOU***

 Tél. : 06 49 10 35 99

Vice-Président ...…………………… ***Philippe PICHERIT (commission MARCHES)***

 ***Tél : 06 70 56 07 87***

***Vice- Président Michel BOUZIANNE (commission EVENEMENTS)***

 ***Tél : 06 84 29 26 25***

 Secrétaire …………………………… ***Catherine OLIVEAU***

 ***Tél : 06 17 33 66 94***

Trésorièr …………………………… ***Pascal ARNOU***

 ***Mail :*** pascal.arnou@free.fr